

PROGRAMME RIVE-CŒUR 2022-2023



Ateliers mensuels et stages (inscription souhaitée)

VENDREDI

18h30-20h : **Danse libre** (Lisa Onofri : 06.61.19.79.15)

SAMEDI

10h-13h, semaines 1 et 3 :

**Qi-gong/Méditation du cœur pour la paix/
Exploration inter-spiritualité /Shamatha-Vipashyana**
(Brigitte Godard : 06.72.76.34.67)

10h-12h30, semaine 2 :

Feldenkrais (Cyril Bourdézéau : 06.78.83.95.24)

10h-11h30, semaine 4 :

Auto-massage (Evelyne Le Moigne : 07.80.02.10.72)

16h-17h30 : **Goûter Philo Intergénérationnel** (Cati Martin : 06.84.16.73.49)

DIMANCHE

10h-13h, semaine 2 ou 3

Formation Qi-gong (Brigitte Godard : 06.72.76.34.67)

18h-21h : Nouvelle Lune jusqu'en 12/2022 puis Pleine Lune en 2023

Cercle de femmes, « les 13 lunes »

(Muriel Moulin : 06.07.28.10.34)

18h-21h : le 9/10/2022

Cercle Pleine Lune, « bénédiction de l'utérus »

(Cécile Garbay : 06.83.28.89.01/louvereine@protonmail.com)

WEEK-END

8-9 octobre : **Stage Feldenkrais/Danse Contact - Impro « Du contact à soi au contact à l'autre »** (Cécile Garbay : 06.83.28.89.01 et Cyril Bourdézéau : 06.78.83.95.24).

Et bien d'autres ateliers, stages, conférences en cours de programmation...
Demandez à recevoir notre programme mensuel actualisé ou visitez notre site.

Rive - Cœur
20, Rue Font Chaude 04200 Sisteron
www.rive-cœur/07.66.17.80.08

